

NEU DIE KATEGORIE FÜR DIE JUGENDLICHEN PLAUSCH LÄUFER/INNEN

Easy 15-18

Wird in der Saison 2001 probenhalber eingeführt. Nur als 1 Kategorie, d.h keine geschlechtsspezifische Trennung !

SCHWIERIGKEITSGRAD: 

ENTSPRICHT: D/H-14/ BLAU

STRECKENLÄNGE: 5-7 LKM

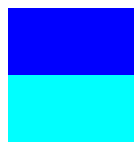
Jahrgänge: 1986 - 1983

Schwierigkeitsgrad -Streckenlängen

Strecken Längen	<u>Jugend-OL-Meisterschafts-Kategorien</u> 2001								<u>Breitensport-Kategorien</u> 2001				Easy 15-18 J. m+w 5.0 7.0
	Troll	D/H-12	D-14	H-14	D-16	H-16	D-18	H-18	Grün	Blau	Rot	Schwarz	
Minimal	1.5	2.5	4.0	4.5	5.0	6.5	6.5	8.0	2.0	3.0	6.5	8.0	5.0
Maximal	3.0	4.0	5.5	6.5	7.0	8.5	8.5	10.0	4.0	6.0	8.5	10.0	7.0
Jahrgänge	-1991	90-89	88-87	88-87	86-85	86-85	84-83	84-83	Offen	Offen	Offen	Offen	86-83
Leistungskilometer													
10.5													
10													
9.5													
9													
8.5													
8													
7.5													
7													
6.5													
6													
5.5													
5													
4.5													
4													
3.5													
3													
2.5													
2													
1.5													
0													



Einsteiger



Grundstufe



Fortgeschrittene

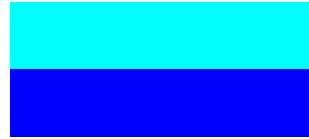


Köner

OL-Verband ZH/SH/+

Kategorien Breitensport

Definition Farben



Kategorie:	Grün	Blau	Rot	Schwarz	Easy 15-18
	sehr einfache Bahn	einfache Bahn	anspruchsvolle Bahn	sehr anspruchsvolle Bahn	einfache Bahn
Bahn:	auf und entlang von sehr markanten Leitlinien wie Strassen, Fahrwege, Karrwege	auf und entlang von sehr markanten Leitlinien wie Strassen, Fahrwege, Karr- und Fusswege sowie Pfade und Bäche	Routenwahl mit der Möglichkeit über Leitlinien in den Postenraum zu gelangen	Routenwahl abseits der Leitlinien Querrouten mit Kompass Einsatz	entlang von markanten Leitlinien wie, Fahrwege, Karr- und Fusswege sowie Pfade Bäche und Rinnen
Posten:	fast ausschliesslich auf oder an den groben Leitlinien sowie an Gebäuden, Strassen-, Wegkreuzungen, Waldecke	auf oder an den groben, sowie an feinen Leitlinien und an Gebäuden, Strassen-, Wegkreuzungen, Waldecke, Bächen und Zäunen auch einzelne Posten in einer Distanz von 10-20 m von der Leitlinie	weit vor oder nach Auffanglinien an Negativobjekten sowie kleinere Objekte Posten an Höhenkurvenobjekten	Weit vor oder nach Auffanglinien an Negativobjekten sowie kleinere Objekte Posten an Höhenkurvenobjekten	an feinen Leitlinien sowie teilweise an gröberen Objekten wie Pfadkreuzungen, Bäche, Rinnen und Zäune auch einzelne Posten, in einer grösseren Distanz von von der Leitlinie
		Gelegenheit für direktes Laufen (Abkürzen)			
Teilnehmer profil:	Walker, Wanderer Familien, Begleiter Chaffeure	Jogger, Strassenläufer Bergläufer, Langläufer Familien, Sie + Er	Gelegenheitsläufer Sie + Er	Ambitionierte Gelegenheitsläufer	15-18 jährige die es easy nehmen, wie Jugendliche die OL ohne Punktstress erleben wollen